

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

Un Botiquín de Primeros Auxilios es aquel contenedor de elementos necesarios para realizar una atención de Emergencia. Debe tener presente que mientras más lejos se encuentre del Centro Asistencial, más completo debe ser su Botiquín de Primeros Auxilios.

Elementos Mínimos que Debe Contener:



Foto: Para Vivir Mejor

- Jabón desinfectante.
- Espasmolíticos.
- Crema para quemaduras.
- Analgésicos.
- Vendas de género y elásticas.
- Tela adhesiva.
- Algodón.
- Gasa.
- Tijeras.
- Pinzas.
- Termómetro.
- Soluciones desinfectantes:
agua oxigenada, alcohol yodado u otros similares.

Recomendaciones:

Incluya el listado con los teléfonos de Emergencia.

Mantenga el Botiquín lejos del alcance de los niños, pero sin llave.

Etiquete todos los frascos y léalos cuidadosamente antes de hacer uso de ellos.

Mantenga una lista actualizada con los nombres de todos los elementos contenidos, según su acción, dosis y contraindicaciones, si las hubiera.

Revise cada cierto tiempo el contenido del Botiquín y las fechas de vencimiento de los